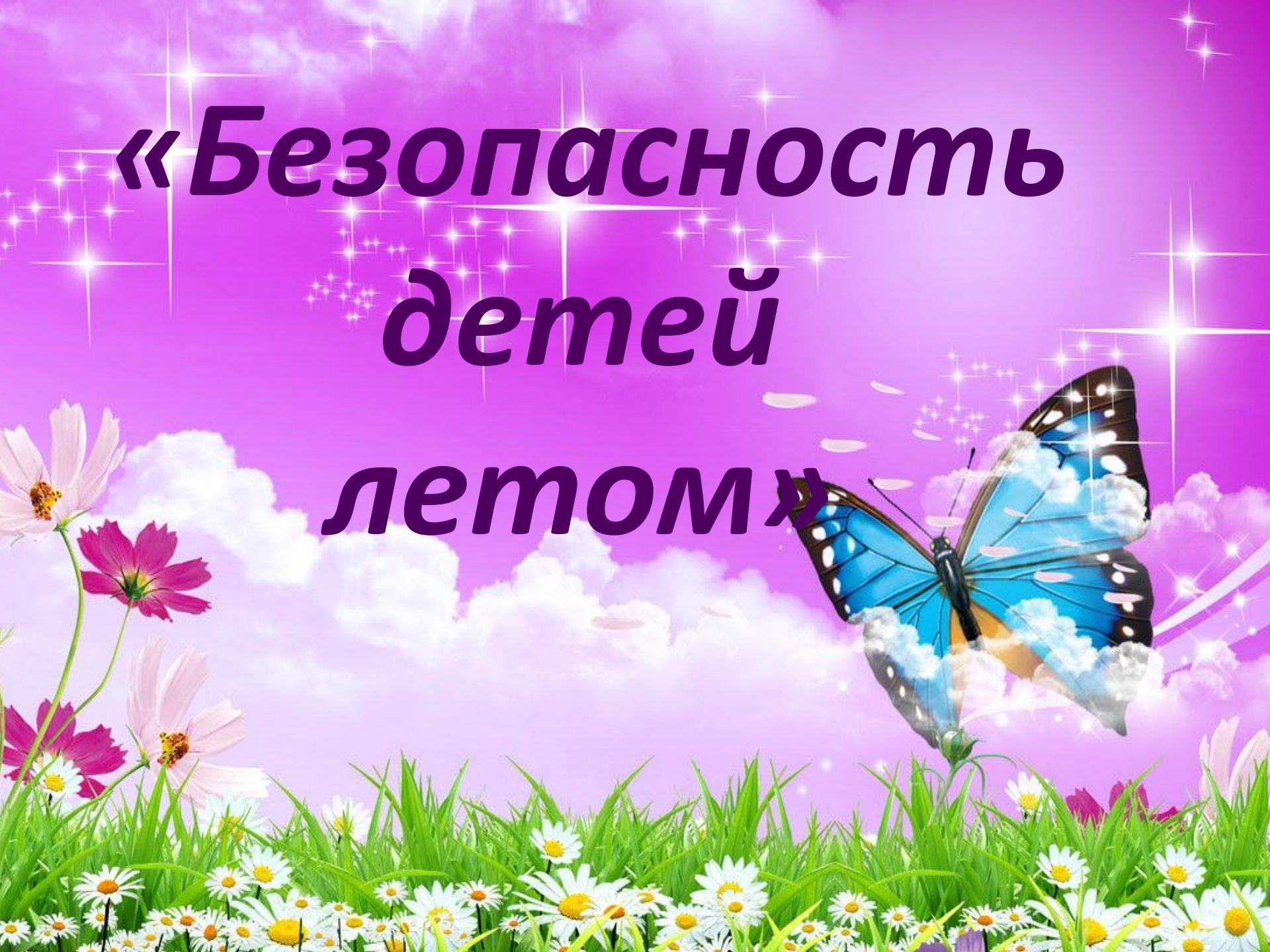


**Родители,
внимание!**



**«Безопасность
детей
летом»**



***Осторожно,
грибы!***



В период лесных прогулок в летнее время родители должны осуществлять строжайший надзор за ребенком, который собирает цветы, грибы и травы. Не следует также забывать о тщательном контроле за использованием в пищу грибов, собранных как взрослыми, так и детьми.

Каждый взрослый, которому доверено здоровье детей, должен хорошо знать, какой гриб взять, а какой выбросить.



Итак, для того чтобы избежать отравления ядовитыми грибами, нужно собирать только те, которые Вы хорошо знаете.

Здоровье, и даже жизнь отравившегося грибами, во многом зависят от того, насколько своевременно ему окажут медицинскую помощь.

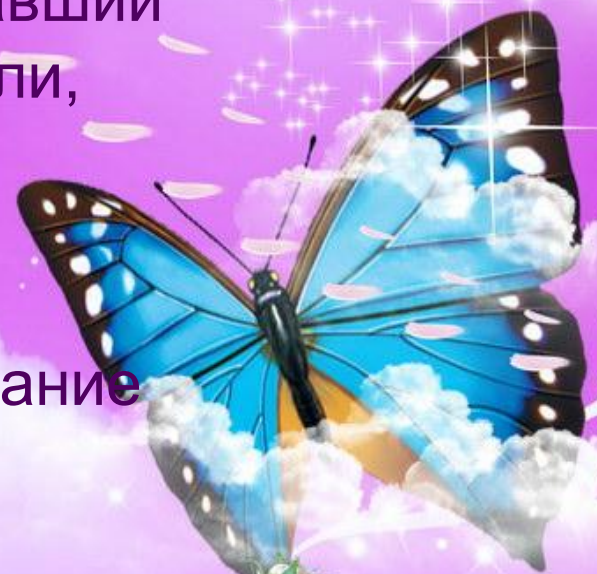
Следует помнить, что при любом отравлении грибами, пусть даже на первый взгляд не тяжёлом, необходимо немедленно обратиться к врачу. Но и до прихода врача нужно действовать быстро и решительно.



При отравлении любым из ядовитых грибов следует постараться вывести ядовитые вещества из организма: принять слабительное, промыть желудок раствором марганцовокислого калия. Пострадавший ребёнок должен находиться в постели, ему вредно ходить и сидеть.

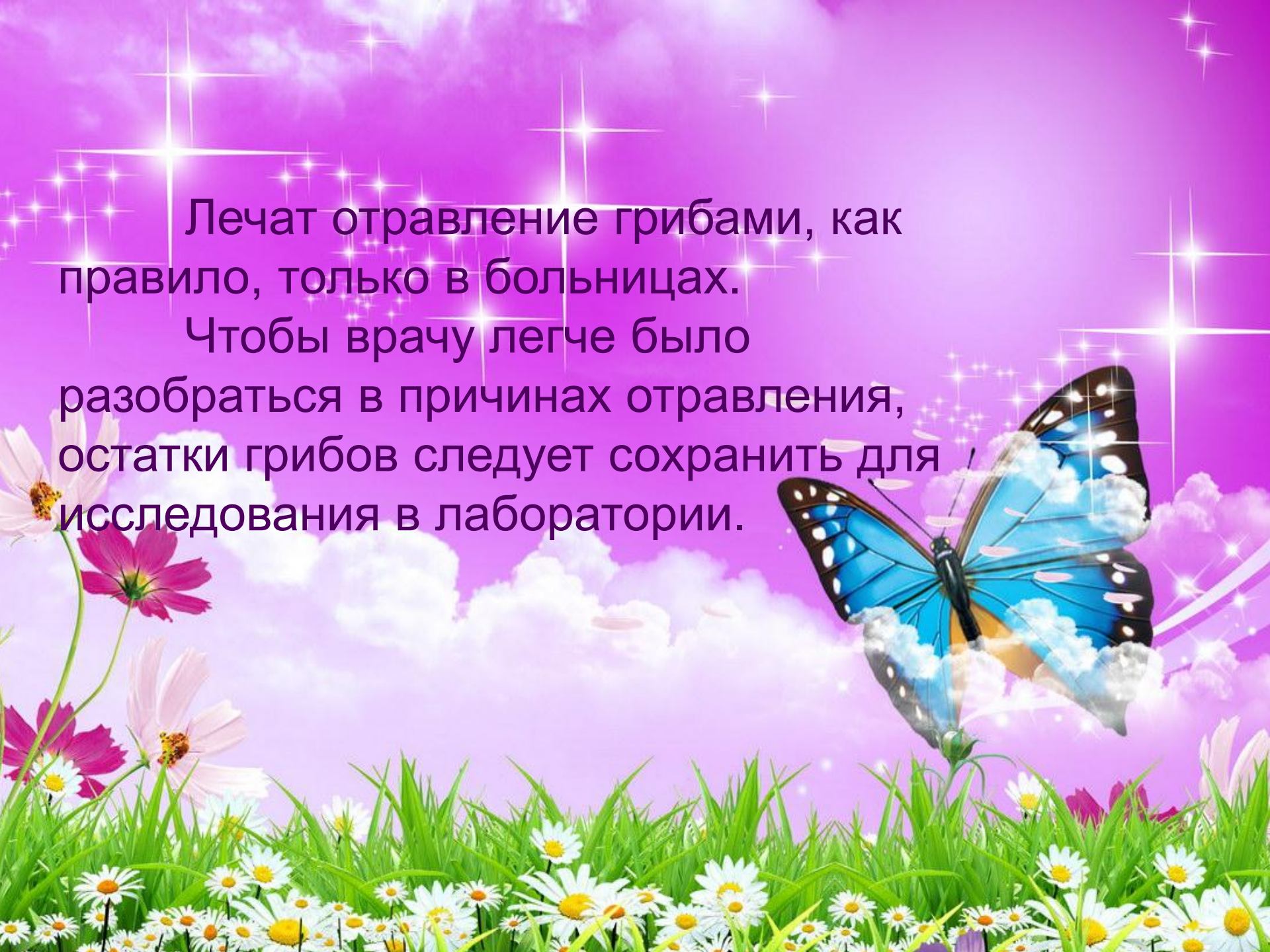
Любое отравление грибами сопровождается рвота и расстройство кишечника, вызывающее обезвоживание организма и мучительную жажду.

Чтобы облегчить состояние больного ребёнка, нужно давать ему холодную, слегка подсоленную воду, холодный чай, кофе, молоко.



Лечат отравление грибами, как правило, только в больницах.

Чтобы врачу легче было разобраться в причинах отравления, остатки грибов следует сохранить для исследования в лаборатории.

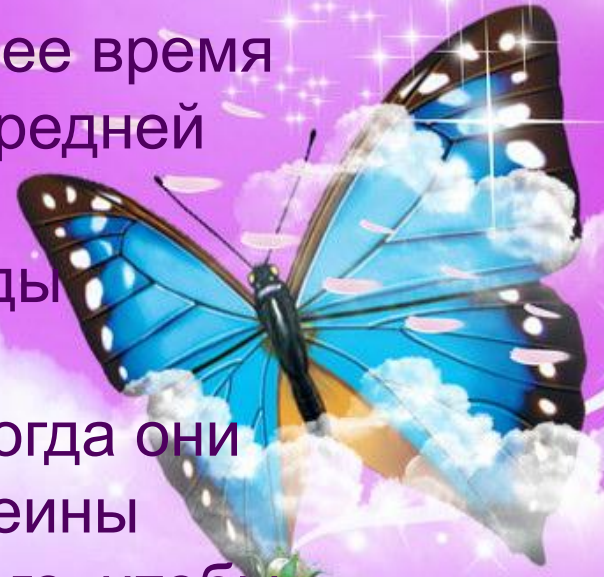


**Как
боротья
с комарамн**



Укусы комаров не только оставляют после себя мучительный зуд. Эти насекомые могут быть и по настоящему опасными, если они переносят возбудителя малярии. Известно более двух тысяч видов комаров. Причем, далеко не все они являются переносчиками малярии.

Несмотря на то, что в последнее время количество малярийных комаров в средней полосе увеличилось, в большинстве случаев мы наблюдаем обычные виды этих насекомых. Кровь сосут лишь особи женского пола и лишь тогда, когда они готовятся к откладыванию яиц. Протеины крови необходимы комарихам для того, чтобы отложить как можно больше яиц. Так, «голодная» комариха может отложить не больше 50 яиц, а сытая – уже до 300.



Обнаружить свою добычу комар может за несколько километров! Жало его похоже на шприц, игла которого еще прикрыта особым протекторным чехольчиком.

Как только жало введено в тело, в ткани человека тут же впрыскивается вещество, препятствующее сворачиванию крови.

Для взрослого здорового человека не опасны даже пятьсот укусов комара. Однако для аллергика и одного может быть достаточно, чтобы вызвать тяжелую аллергическую реакцию и даже летальный исход.

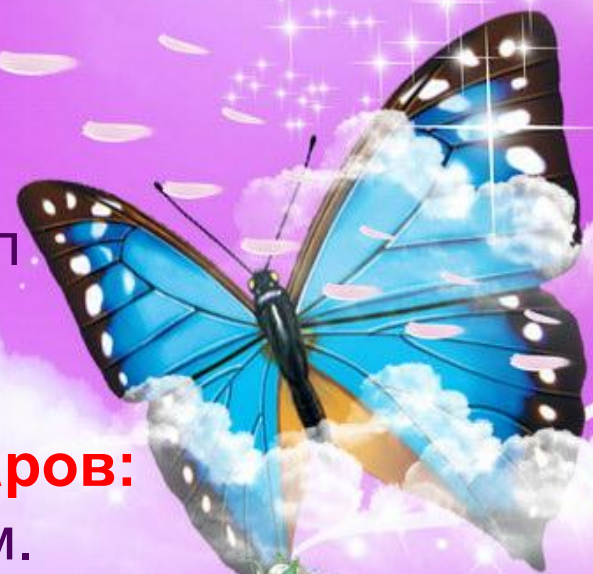


Что делать после укуса?

1. Сделать после укуса крепкий раствор пищевой соды и периодически обрабатывать зудящее место.
2. Смазывать укусы спиртовой настойкой календулы, борным спиртом, томатным соком.
3. Сделать холодную примочку.
4. При множественных укусах принять антигистаминное средство.
5. В походной аптечке или на даче непременно следует держать антигистаминный препарат, фенистил или фукорцин (снимают зуд и даже устраняют ожоги крапивы).

Народные методы при укусах комаров:

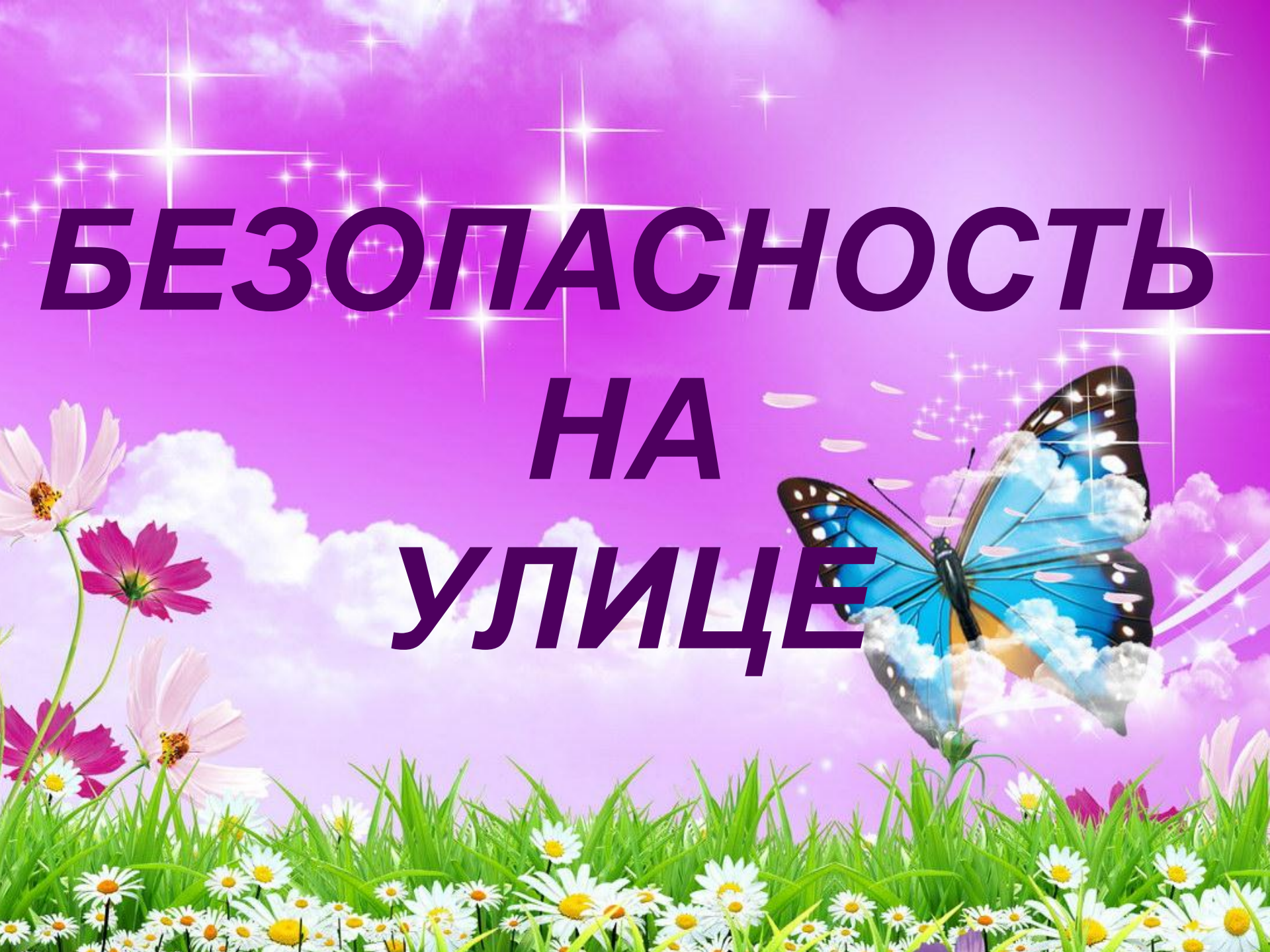
1. Обработать сметаной или кефиром.
 2. Приложить к месту укуса лист черемухи или подорожника.
 3. Смазать пораженное место бальзамом «Звездочка».
- Хорошего семейного отдыха вам!



БЕЗОПАСНОСТЬ

НА

УЛИЦЕ



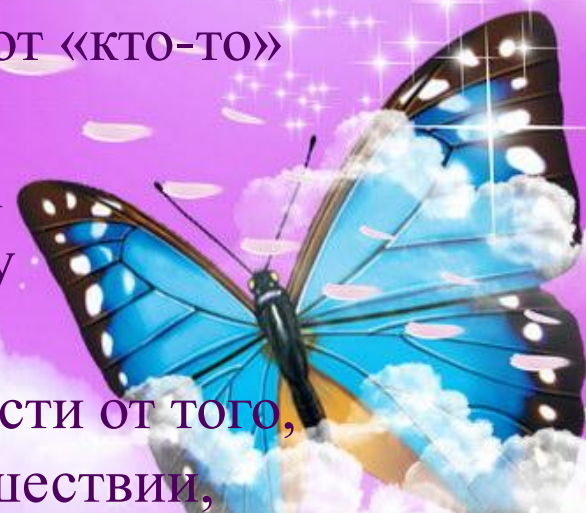
Помните! Поздним вечером и ночью (с 23.00 до 6.00 часов в летний период) детям и подросткам ЗАКОНОДАТЕЛЬНО ЗАПРЕЩЕНО появляться на улице без сопровождения взрослых!

Постоянно будьте в курсе, где и с кем Ваш ребенок, контролируйте место пребывания Ваших детей.

Не разрешайте детям разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, что этот «кто-то» может причинить ему вред.

Объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми.

Убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете.



Безопасность на воде



Как известно, купание не только доставляют удовольствие, но и служит хорошим средством закаливания организма. Но необходимо помнить, что небрежность, лихачество, излишняя шалость на воде нередко приводят к беде. Из-за несоблюдения техники безопасности в водоемах ежегодно гибнут тысячи людей.



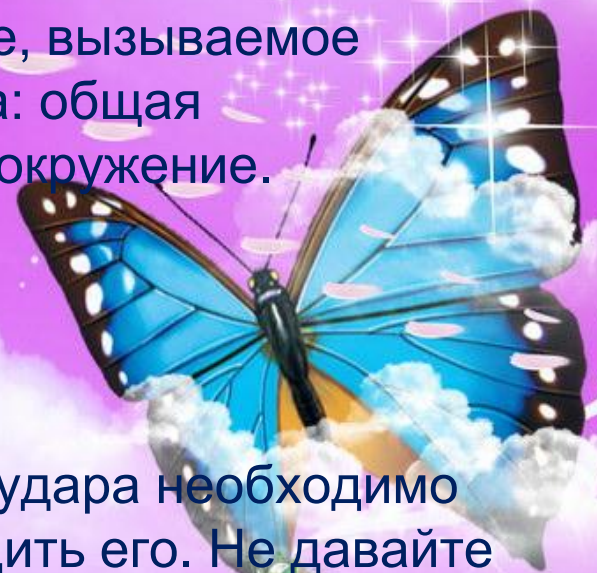
В жаркую погоду длительное воздействие солнца на голову может вызвать солнечный удар. Первые признаки солнечного удара – покраснение лица и сильная головная боль. Затем может начаться головокружение, потемнение в глазах, тошнота и даже рвота.

Для профилактики солнечного удара не позволяйте ребенку длительно находиться под прямыми солнечными лучами, всегда надевайте ему на голову панаму или косынку.

Получить тепловой удар ребенку еще легче, чем солнечный. Тепловой удар – это болезненное состояние, вызываемое перегревом тела. Признаки теплового удара: общая слабость, сонливость, головная боль, головокружение.

Позже краснеет лицо, температура тела повышается иногда до 40 градусов. Часто тепловой удар сопровождается рвотой или поносом.

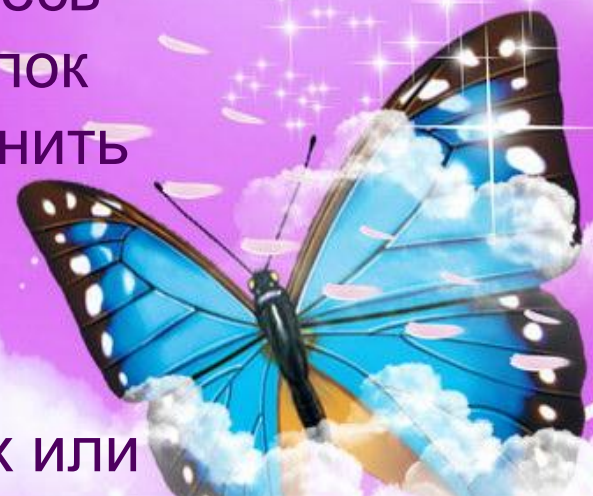
В случае теплового или солнечного удара необходимо унести ребенка в прохладное место и охладить его. Не давайте ребенку никаких таблеток, вызовите скорую помощь или отвезите ребенка в больницу.



Проверяем дно

Основная беда пресных водоемов – озер, прудов и рек – в том, что они (особенно те, которые находятся в черте города) со временем превращаются в свалку всевозможных предметов: здесь запросто можно напороться на осколок бутылки или ржавую железку и поранить ногу.

Чтобы не столкнуться с подобной неприятностью, нужно купаться в уже знакомых вам местах или там, где традиционно купаются люди. Но сначала родителям самим желательно убедиться в том, что дно, по которому будет ходить ребенок, чистое.



Осторожно, течение!

На реке ребенка подстерегает и другая опасность – течение. Даже научившийся плавать ребенок может не справиться с течением, и его отнесет в сторону.

Иногда на реках бывают так называемые «воронки» – водовороты, попав в которые человеку, а тем более – ребенку, очень трудно справиться с течением и выплыть. Поэтому, если вы приехали отдыхать в незнакомое место и хотите искупаться с ребенком в реке, сначала поинтересуйтесь у местных жителей, нет ли на реке «воронок», и сами опробуйте, не слишком ли быстрое течение.

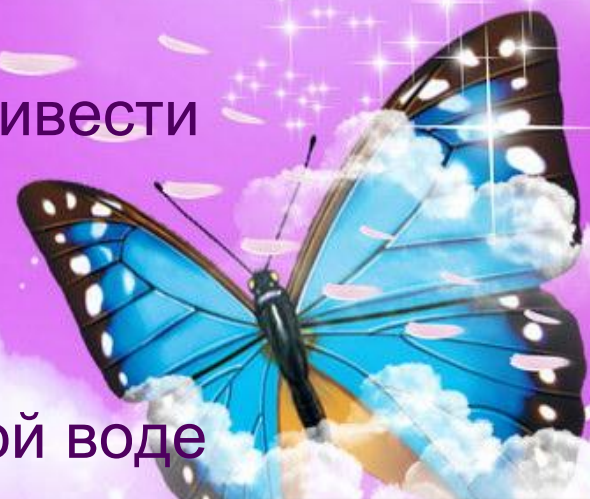


Температура воды

Минимальная температура для купания ребенка – 20–22 градуса, комфортная температура – начиная с 24 градусов.

Холодная вода водоема или холодные течения в реке могут привести к судорогам: если у ребенка сведет ногу, он может испугаться, растеряться и нахлебаться воды.

Кроме того, купание в холодной воде не полезно для всего организма в целом, особенно для мочевыделительной системы.



Надувные приспособления



Часто родители, надев на ребенка надувные нарукавники или снабдив его кругом, отпускают ребенка купаться одного, а сами в это время загорают на песке и думают, что с ребенком ничего не случится. Делать это категорически запрещено!

Резиновые спасательные приспособления нельзя считать абсолютно надежным средством защиты.

Пластиковые и резиновые однослойные игрушки, круги и т. п. на солнце достаточно быстро утрачивают свои прочностные характеристики и легко рвутся. А ведь это может произойти в тот момент, когда ребенок находится на воде!



Нельзя ребенка
оставлять без внимания.

Ребенок всегда может
нечаянно оступиться,
захлебнуться набежавшей
волной, заиграться и не
заметить опасности.

Всегда следите за
ребенком, а еще лучше –
купайтесь вместе с ним и
обучайте его плаванию!



Безопасность ребенка в лесу



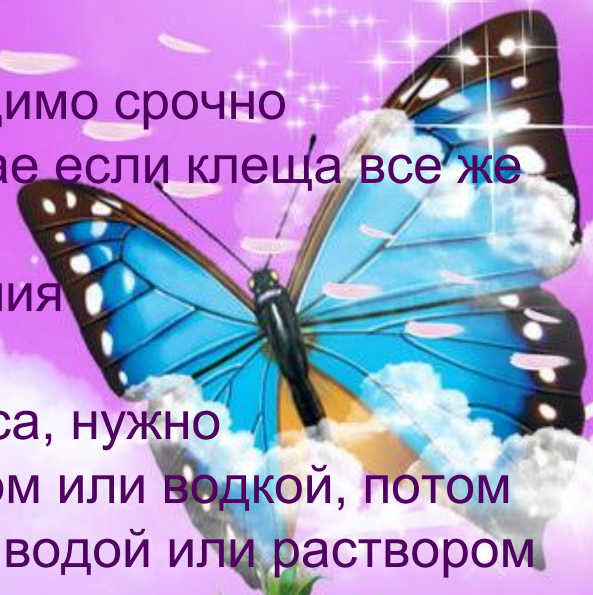
Выезжая с детьми в лес,
на озеро или речку, обязательно
возьмите с собой аптечку, которая
должна содержать термометр,
пластырь, бинт, вату,
активированный уголь, зеленку,
перекись водорода, спирт,
противовоспалительное и
жаропонижающее средства, спрей
против ожогов, крем после укусов
насекомых. Плюс лекарства от
специфических болезней.



В лесу главной опасностью являются клещи. Во время прогулки наденьте ребенку головной убор, брюки, кофту с длинными рукавами. После прогулки тщательно осмотрите тело и голову ребенка, особенно кожу под волосами. Присосавшийся клещ похож на маленький подкожный бугорок. Если Вы обнаружили присосавшегося клеща, не нужно сразу его вытаскивать. Вы можете раздавить клеща или вытащить только его часть. Чтобы заставить клеща выползти на поверхность кожи, нужно капнуть на него растительного масла или смазать толстым слоем жира.

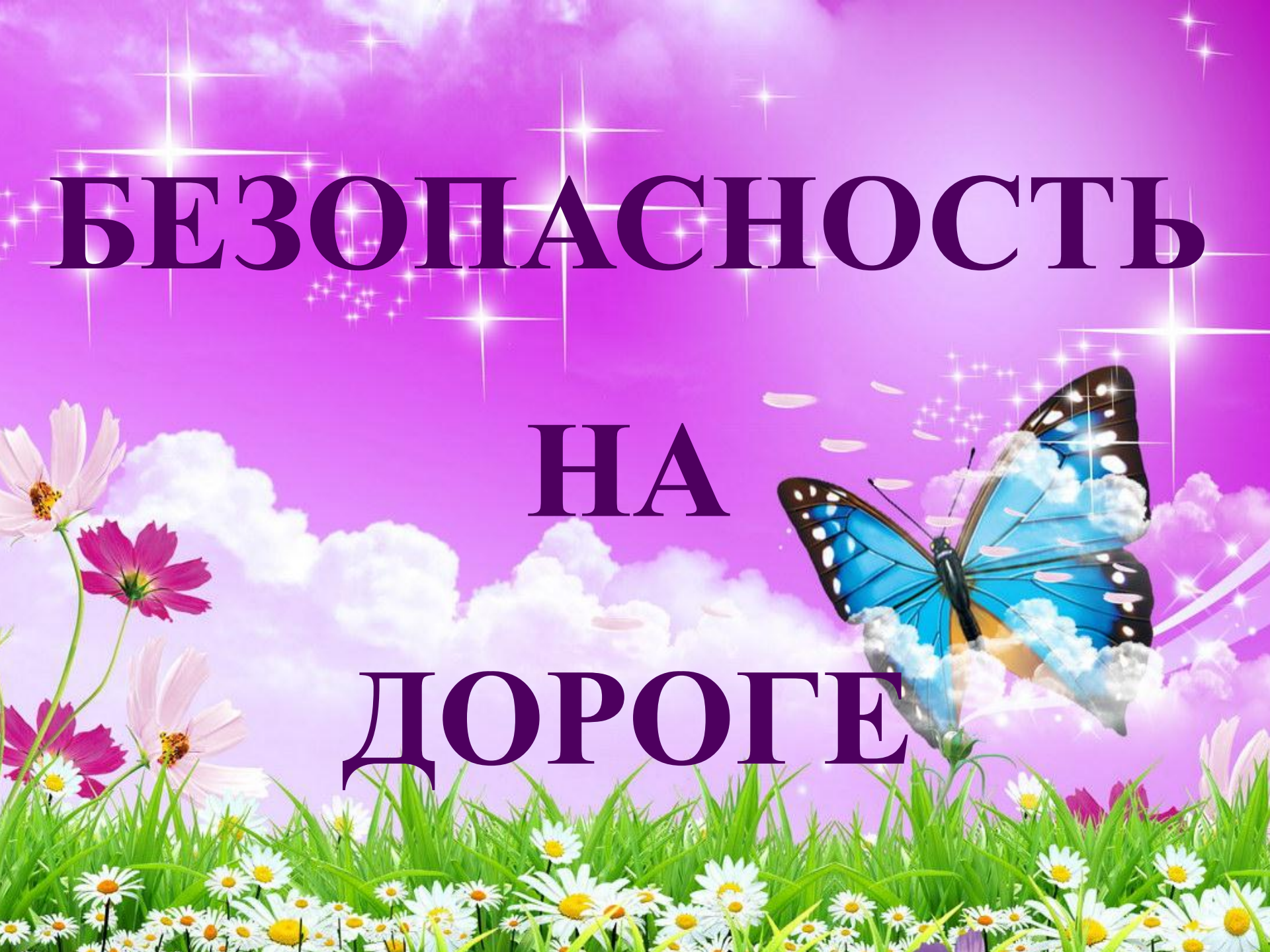
Если ребенка укусил клещ, необходимо срочно отвезти его в ближайший медпункт. В случае если клеща все же вынули или он отвалился самостоятельно, обязательно сохраните его для исследования на энцефалит или болезнь Лайма.

Если ребенка ужалила пчела или оса, нужно вынуть жало, протереть место укуса спиртом или водкой, потом приложите салфетку, смоченную холодной водой или раствором пищевой соды. В случае если у ребенка множественные укусы, или очень сильное покраснение и отек, отвезите его в ближайший медпункт.



- Детей лучше не выпускать за пределы видимости.
- Запретите ребенку подходить близко к костру, особенно во время приготовления пищи.
- Объясните, что в лесу нельзя брать в рот листья, ягоды и грибы, тыкать палками в муравейники, трогать и обижать насекомых, зверей и птиц.
- Не позволяйте ребенку уходить с малознакомыми людьми — они за Ваше дитя не отвечают.
- Будьте внимательны при переправах через ручьи и реки, в болотистых и обрывистых местах, на незнакомых тропах.
- Поите ребенка и мойте его посуду только кипяченой или бутилированной водой (исключение можно сделать для родников в чистых регионах).
- Давайте только свежеприготовленную пищу.





БЕЗОПАСНОСТЬ

НА

ДОРОГЕ

1. В городе дети должны ходить только по тротуару. Если тротуара нет, то идти необходимо по левой стороне улицы, то есть навстречу движению.

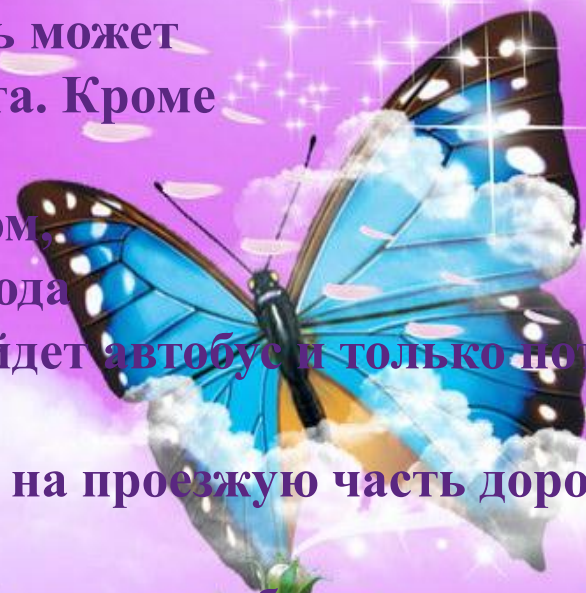
2. Улицу нужно переходить по пешеходному переходу («зебре»). Сначала остановитесь и понаблюдайте за движением. Если дорога регулируется светофором, нужно дождаться зеленого света для пешеходов, затем убедиться, что все машины остановились, и только потом переходить улицу.

3. Объясните детям, что опасно стоять за транспортным средством, которое отъезжает со стоянки или паркуется. Водитель может не заметить ребенка из-за его маленького роста. Кроме того, нельзя переходить улицу ни перед, ни за стоящим на остановке автобусом, троллейбусом, трамваем: водитель может не заметить пешехода из-за транспорта. Нужно подождать, пока отойдет автобус и только потом начать переход.

4. Ни в коем случае нельзя сходить с тротуара на проезжую часть дороги, даже если другие пешеходы мешают пройти.

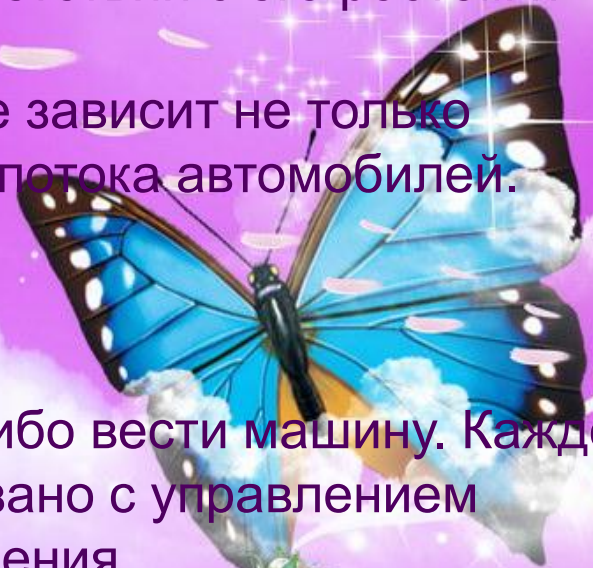
5. Прежде чем ребенок пойдет кататься на велосипеде, убедитесь, что на нем надеты средства защиты и к его одежде прикреплены кусочки светоотражающего материала, если на улице темно.

6. Научите ребенка отличать звуки, издающиеся об опасности от обыкновенных звуков, раздающихся вокруг.



НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ ПО БЕЗОПАСНОСТИ НА ДОРОГЕ ДЛЯ ВАС:

1. Даже если Вы едете по знакомой дороге на небольшое расстояние, убедитесь, что все пассажиры в машине, на переднем и заднем сиденье пристегнуты ремнями безопасности.
2. Ребенок до 12 лет должен находиться в автомобиле в специальном детском сиденье, отрегулированном в соответствии с его ростом и комплекцией.
3. Помните, что скоростной режим на дороге зависит не только от ограничения скорости, но и от плотности потока автомобилей. Всегда держите дистанцию с транспортным средством впереди, чтобы избежать столкновения при экстренном торможении.
4. Вам необходимо выбрать — либо пить, либо вести машину. Каждое пятое происшествие на дорогах России связано с управлением транспортным средством в состоянии опьянения.
5. Проверьте состояние Вашей машины перед дорогой. Спущенные шины могут явиться причиной аварий на дороге.



Уважаемые взрослые!

Помните также об опасности открытых окон;
об инфекциях, паразитарных болезнях,
путях их заражения;
будьте цензорами теле-, видеопередач,
просматриваемых детьми;
соблюдайте правила безопасности при переходе
через железнодорожные пути.

**ПОМНИТЕ ОБО ВСЕХ ОПАСНОСТЯХ,
УГРОЖАЮЩИХ ЗДОРОВЬЮ И ЖИЗНИ
ВАШИХ ДЕТЕЙ!**



ЗНАЙТЕ,
Вам самим необходимо
правильно вести себя во
всех ситуациях,
демонстрируя детям
безопасный образ жизни.
НЕ ЗАБЫВАЙТЕ,
что пример взрослого для
ребенка заразителен!

