

# УРОКИ БЕЗОПАСНОСТИ



не играй с огнём



не играй с электричеством



не выбегай на проезжую часть



не пробуй жидкости и лекарства



не играй с бродячими животными



не ешь грязными руками



не играй в лифте



не свешивайся из открытых окон и балконов



не играй колющими, режущими предметами



не играй на стройках



не ешь снег и сосульки



в случае опасности звони по телефону

01

# ТВОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ



Не трогай чужие вещи!



Не разговаривай с незнакомыми людьми!



Не ходи по льду водоёмов!



Не дразни собак!



Не играй на стройке!



Не открывай дверь посторонним людям!

С другом твоим приключилась беда?  
Не покидай ты его никогда,  
А подбери, «все в порядке!» - скажи,  
Помощь посильную сам окажи.

Если ему не сумеешь помочь,  
Не убегай ты испуганно прочь,

Взрослых на помощь зови поскорей!  
Время и силы свои не жалеи!

Помни: в лесу, на земле, на воде  
Люди людей не бросают в беде!



Не сиди на подоконнике!



Не наступай на люки!





### ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:

❗ Не паникуйте, сбросьте тяжёлые вещи, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, зовите на помощь.



❗ Переберитесь к тому краю полыньи, откуда идёт течение- это гарантия, что Вас не затянет под лёд.

❗ Добравшись до края полыньи, постарайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и поочерёдно поднимите, вытащите ноги на льдину.



❗ Выбравшись из полыньи, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли.

❗ Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

#### ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ВОДОЕМЕ:



### ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД, ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ:

❗ Немедленно крикните, что идёте на помощь.

❗ Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки.

❗ Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.

❗ К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде.

❗ Подать пострадавшему шарф или ремень, любую доску или жердь, санки, лыжи и т.п. - за 3-4 метра до полыньи.

❗ Если Вы не один, то 2-3 человека ложатся на лёд по цепочке и, держа друг друга за ноги, двигаются к пролому.

❗ Действовать необходимо решительно и скоро, т.к. пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, а намочшая одежда тянет его вниз.

❗ Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд и ползком выбираться из опасной зоны.

❗ Пострадавшего следует укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в тёплое место, растереть, переодеть и дать горячее питьё.

#### ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ!

ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР ОСТОРОЖНОСТИ — ЗАЛОГ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ!



## ПАМЯТКА

# ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!



Уфа, 2012 год

## Если вы провалились в полынью



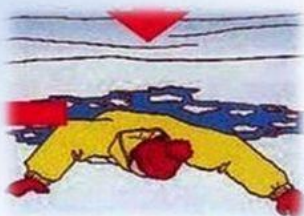
**Не погружаться в воду с головой**



**Не паниковать, позвать на помощь**



**Выбираться в сторону, с которой произошло падение**



**Наползти на лёд, раскинув руки в стороны**



**Забросить на лёд ногу, откатиться от полыньи**



**Проползти 3-4 метра по своим следам**



**Не отдыхая, бежать к близкому жилью**



В осенне-зимний период многие водоёмы покрываются льдом. Это привлекает детей и взрослых, появляется возможность покататься на коньках, поиграть в хоккей, заняться подлёдной рыбалкой, перейти на другой берег водоёма. Здесь подстерегают смельчаков опасности - прежде всего риск провалиться под лёд и оказаться в студёной воде

Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание



Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда



**Если вы провалились в холодную воду**



Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед

Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу

**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ ГУ МЧС  
РОССИИ ПО  
Г. МОСКВЕ  
637-22-22**



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ





## Ребята, помните!



Переходи железнодорожные пути только по пешеходным переходам, мостам и тоннелям!



Не высовывайся из окон вагонов и дверей тамбуров!



Не используй наушники и мобильные телефоны при переходе через железнодорожные пути!



Не переходи железнодорожные пути на красный свет светофора!



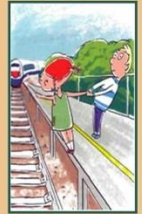
Не пытайся проникнуть на пассажирскую платформу и железнодорожные пути в неустановленном месте!



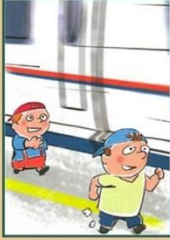
Не ходи по железнодорожным путям!



Не подлезай под пассажирскими платформами и железнодорожным подвижным составом! Не перелезай через автоцепные устройства между вагонами!



Не заходи за линию безопасности у края пассажирской платформы!



Не прыгай с пассажирской платформы на железнодорожные пути!



Не поднимайся на опоры и специальные конструкции контактной сети и воздушных линий и искусственных сооружений!



Не поднимайся на крыши вагонов поездов!



Не приближайся к оборванным проводам!



Не оставляй на железнодорожных путях посторонние предметы!



Не прислоняйся к стоящим вагонам!



Не препятствуй автоматическому открытию/закрытию дверей вагонов!

**Железная дорога является зоной повышенной опасности!  
Хождение по путям строго запрещено!**

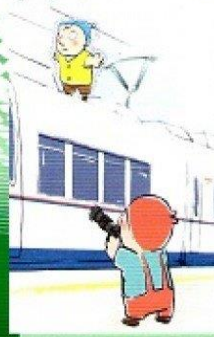


**Ребята! Будьте осторожны и строго соблюдайте правила безопасности, находясь на объектах железнодорожного транспорта.**



**ОСТЕРЕГАЙСЯ  
КОНТАКТНОГО  
ПРОВОДА!**

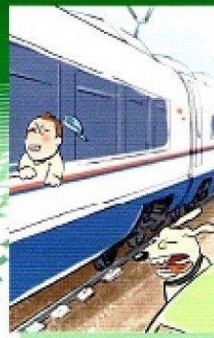
## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ



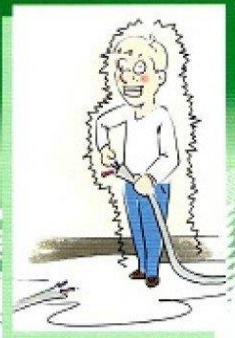
**НЕ ПОДНИМАЙСЯ НА КРЫШИ ВАГОНОВ ПЕЗДОВ!**



**НЕ СТОЙ НА ПОДНОЖКАХ И ПЕРЕХОДНЫХ ПЛОЩАДКАХ!**



**НЕ ВЫСОВЫВАЙСЯ ИЗ ОКОН ВАГОНОВ И ДВЕРЕЙ ТАМБУРОВ!**



**НЕ ПРИБЛИЖАЙСЯ К ОБОРВАНЫМ ПРОВОДАМ!**

**РЖД**



Всем нужно запомнить и правило знать, -  
**У КРАЯ ПЛАТФОРМЫ ОПАСНО СТОЯТЬ!**



Мяч на рельсы укатился  
И теперь раздавлен он.  
Чтоб плохого не случилось,  
**НЕ ПОДЛАЗЬТЕ ПОД ВАГОН!**





На рельсы положен какой-то предмет -  
**ОПАСНАЯ ШУТКА НАДЕЛАЕТ БЕД!**



Если на глаза попался  
Непонятный проводок,-  
Отойди, не прикасайся!  
**ПО НЕМУ ПРОХОДИТ ТОК!**





На рельсы положен какой-то предмет -  
**ОПАСНАЯ ШУТКА НАДЕЛАЕТ БЕД!**



**РЖД**

Через рельсы нас ведет  
**ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД.**  
И поэтому народ  
**ЗДЕСЬ УВЕРЕННО ИДЕТ!**



© ООО Издательско-полиграфический центр «Светлана»





**Будьте  
осторожны  
на дорогах!**

**НА ДОРОГЕ ДЕТИ –  
МЫ ЗА НИХ В ОТВЕТЕ!**

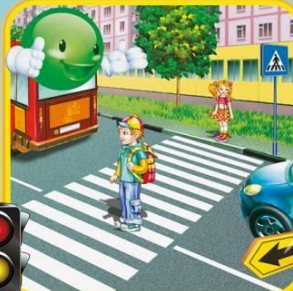




# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ



→  
Переходить дорогу нужно по пешеходному переходу – “зебре”.



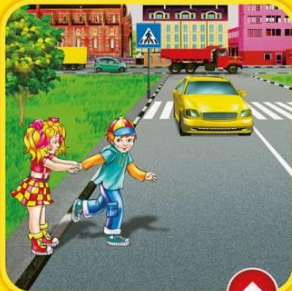
Переходя дорогу, нужно сначала посмотреть налево, а на разделительной полосе, посередине дороги – направо.



Зелёный сигнал светофора обозначает, что переходить дорогу можно.



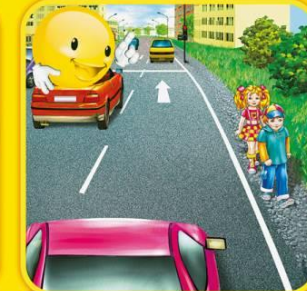
Если красный сигнал светофора застал на середине дороги, следует остановиться на разделительной полосе и дождаться зелёного.



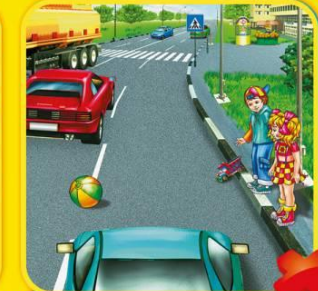
↑  
Ни в коем случае не перебегай дорогу перед близко идущей машиной!



Если есть подземный переход, то дорогу нужно переходить по нему.



Если пешеходная дорожка отсутствует, то идти нужно по обочине дороги навстречу движению транспорта.



Нельзя играть на проезжей части или рядом с ней – это опасно для жизни!

# ОСТРОВКОК БЕЗОПАСНОСТИ

Всегда!  
переходи дорогу на зелёный сигнал светофора

Переходи дорогу только по пешеходному переходу

На улице будьте внимательны, дети!  
Твердо запомните правила эти!  
Правила эти помни всегда,  
Чтоб не случилась с тобою беда

Нельзя!  
кататься на велосипеде по проезжей части

Не ходи по краю тротуара – это опасно!

Необходимо!  
знать знаки дорожного движения

Запрещается!  
играть рядом с проезжей частью





# ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ



Если красный свет горит, Это значит путь закрыт!



Желтый - подожди чуть-чуть, Будь готов продолжить путь!



А зелёный свет горит, Это значит путь открыт!



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ



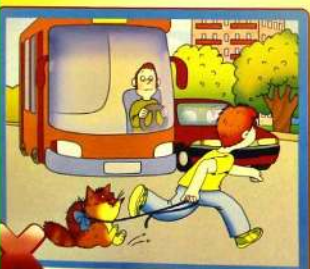
Переходи дорогу по пешеходному переходу – ЗЕБРЕ.



Переходя дорогу, сначала посмотри налево, а на разделительной полосе посередине дороги – направо.



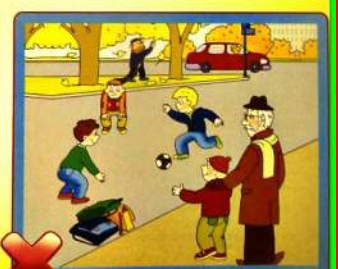
Если красный сигнал светофора застал тебя на середине дороги, остановись на разделительной полосе и дождись зелёного.



Ни в коем случае не перебегай дорогу перед приближающейся машиной!



Если рядом есть подземный переход, переходи дорогу по нему.



Нельзя играть на проезжей части или рядом с ней, ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!



Если пешеходная дорожка отсутствует, то иди по обочине дороги навстречу движению транспорта.



# ОДИН ДОМА



Чтоб не загорелся дом,  
Не играют с огнём!



Газ и розетки — не игрушки,  
Шутить с электрикой не нужно!



Предметов режущих ты не бери и острых,  
Пораниться и уколоться ими просто!



Перед едой всегда мой руки,  
Не ешь невымытыми и фруктами!



Чтоб потопов избежать,  
Воду нужно закрывать!



Осторожно надо обращаться  
С чаем, супом — жидкостью горячей!



Лекарства пробовать не надо,  
Они страшней быть могут яда!



У окон, на балконе — осторожно!  
Из них случайно вывалиться можно!



Никому не говори по телефону,  
Что оставили тебя без старших дома!



Незнакомым дверь не открывай,  
В разговоры с ними не вступай!

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ РЕБЁНКА ДОМА

НЕ СУЙ ПАЛЬЦЫ В РОЗЕТКУ!



НЕ ТРОГАЙ ЛЕКАРСТВА!



НЕ ОТКРЫВАЙ ДВЕРЬ НЕЗНАКОМЫМ!



НЕ ИГРАЙ НА БАЛКОНЕ!



НЕ ЗАБЫВАЙ ВЫКЛЮЧАТЬ ВОДУ!



НЕ ИГРАЙ С ОСТРЫМИ ПРЕДМЕТАМИ!





ПРАВИЛА ДОКТОРА НЕБОЛЕЙКО

ПРАВИЛА ДОКТОРА НЕБОЛЕЙКО



Внимание!  
Микробы опасны для здоровья.



Всегда мой руки перед едой.



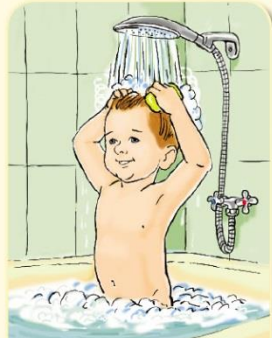
Не облизывай сосульки,  
не ешь снег.



Не ешь из чужой тарелки  
и не пей из чужого стакана.



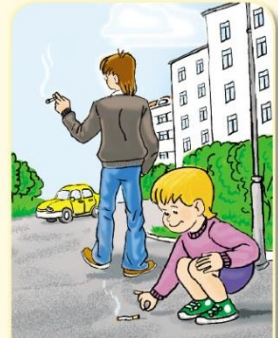
Мыло, шампунь, мочалка,  
зубная паста, щетка — средства  
защиты от микробов.



Содержи свое тело в чистоте,  
закаляйся.



Если в доме больной — носи маску.



Ничего не подбирай с земли  
и не бери в рот.

# ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



Не разговаривай и  
не открывай дверь  
незнакомым людям!



Мойте руки  
перед едой!



Не трогай таблетки!



Спички не игрушка!



Не играй на балконе,  
упадешь!



Не сиди  
на подоконнике!



Не играй  
на стройке!



Не трогай  
чужие вещи!



Не разговаривай с  
незнакомыми людьми!



Не дразни собак!



Не наступай на люки!



Не ходи по льду  
водоёмов!

СТУДИЯ СЕНДРОВ  
АНДАМАРТО





НЕЛЬЗЯ!!!



НЕЛЬЗЯ!!!





**НЕЛЬЗЯ!!!**





**Уважаемые взрослые! Будьте бдительны!  
Не оставляйте детей без присмотра!  
Обучайте их правилам безопасности!**