

24 марта **День борьбы с**
туберкулезом



Белая ромашка – как символ борьбы
с туберкулезом



**РОМАШКА – символ чистого дыхания легких,
– символ борьбы с туберкулезом.**

В начале XX века, когда не было эффективных противотуберкулезных средств, больных чахоткой (туберкулезом) выгоняли из городов и сел из боязни заражения. Большею частью они находили приют в монастырях. Из чувства сострадания к больным монахини собирали полевые ромашки на просторных лугах России и продавали проезжим. Вырученные средства использовались на питание и уход за больными чахоткой.



Символ борьбы с туберкулезом – ромашка



Цветок белой ромашки выбран эмблемой борьбы с туберкулёзом в 1911 году по инициативе Всероссийской лиги борьбы с туберкулёзом.

Идея Дня Белого цветка родилась в Швейцарии. Около 1900 года в Женеве на улице впервые появились молодые люди со щитами, усыпанными цветами белой ромашки. Они продавали жетоны, и в кружки для пожертвований каждый опускал посильную сумму. В России День белого цветка впервые прошёл 20 апреля 1911 года.

Праздник «Белый цветок жизни» - это день бескорыстия, людской доброты и любви к ближнему.



24 марта 2014 года
Всемирный день борьбы с туберкулезом

БЕРЕГИ СЕБЯ!

ПРОЙДИ ФЛЮОРОГРАФИЮ!

24 марта – Всемирный День
борьбы с туберкулезом.

ТУБЕРКУЛЕЗ

ЗАРАЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

Туберкулез вызывает микроб, называемый туберкулезной палочкой.



Она очень устойчива во внешней среде. Болеют туберкулезом люди, животные, птицы. Попадает возбудитель в организм при вдыхании пыли с капельками слюны при разговоре, кашле, чихании.

ПРАВИЛЬНО И ПОЛНОЦЕННО ПИТАЙСЯ!

ПОМНИ, что «сила сохраняется в труде, здоровье в режиме».

Принимай пищу не менее 3-х раз в день.

Для здоровья полезны: свежие фрукты, овощи, мясо и яйца, молочные продукты.



ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ!

Плавай, бегай, прыгай!

Подружись со свежим воздухом и водой!

Чаще отправляйся в походы!

ПУСТЬ ПРИРОДА СТАНЕТ
ЛУЧШИМ ДРУГОМ!



ИЗБЕГАЙ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!

НЕ кури

НЕ принимай

алкогольные напитки

НЕ садись за стол с грязными руками

НЕ пользуйся

чужими: ложкой,

губной помадой,

тарелками,

полотенцем,

носовым

платком.



НЕ ОТКАЗЫВАЙСЯ ОТ ПРОБЫ МАНТУ!

Она поможет врачу узнать, болен ты и чем тебе помочь.

НЕ ЗАБУДЬ
сделать прививку.



ПОМНИ! Чтобы своевременно выявить туберкулез, ежегодно проходи флюорографическое обследование