

## **ВНИМАНИЕ!!!**

**В связи с осложнившейся эпидемиологической ситуацией в Российской Федерации с заболеваемостью корью ОГБУЗ «Зиминская городская больница» ИНФОРМИРУЕТ о признаках заболевания корью (смотрите ниже) и необходимости вакцинации!**

В ОГБУЗ «Зиминская городская больница» 1 февраля 2023 года в достаточном количестве поступила вакцина от кори. Сведения о поступлении вакцины доведены до работников амбулаторно-поликлинической службы, которые получают вакцину по участкам и готовы начать вакцинацию.

### **Могут сделать прививку против кори:**

1. Взрослые от 18 до 35 лет (включительно) бесплатно либо за счет средств работодателя, если это требуется для его трудовой функции:

- не болевшие,
- не привитые,
- привитые однократно,
- не имеющие сведений о прививках против кори.

2. Взрослые от 36 до 55 лет (включительно), относящиеся к группам риска:

- работники медицинских организаций,
- работники организаций, осуществляющих образовательную деятельность,
- работники организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы,
- лица, работающие вахтовым методом,
- сотрудники государственных органов в пунктах пропуска через государственную границу РФ),
- не болевшие,
- не привитые,
- привитые однократно,
- не имеющие сведений о прививках против кори.

## **ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОРЬЮ**



## Корь у взрослых – симптомы и лечение

Корь – это острое вирусное заболевание, которое является одной из самых заразных и распространенных инфекций. Возбудитель кори – РНК-вирус рода морбилливирусов, который передается воздушно-капельным путем. Данный вирус обладает очень низкой устойчивостью к различным воздействиям (кипячение, дезинфекция) и достаточно быстро погибает вне человеческого организма.

Хотя мы привыкли считать корь обычной детской болезнью, она очень опасна. Каждый час в мире от нее умирает 15 человек, это составляет 165 000 людей в год. А до 1980 года количество летальных случаев было больше в 20 раз! Особенно высокая смертность в развивающихся странах Африки и Азии. Там с корью связывают 20% детских смертей. У нас удалось избавиться от крупных эпидемий кори благодаря всеобщей вакцинации. Детям в возрасте 1 и 6 лет делают прививку от кори, краснухи и паротита. Привитые люди даже если заболевают, то переносят болезнь в легкой форме.

В этой статье мы рассмотрим корь у взрослых, первые симптомы и актуальные способы лечения кори, кроме этого не забудем упомянуть и меры профилактики, они помогут избежать болезни и ее грозных осложнений.

### Как можно заразиться?

Заражение корью происходит воздушно-капельным путем. Индекс контагиозности равен 95%, то есть это болезнь высокой степени заразности. Для передачи инфекции необходим непосредственный контакт с больным, через общие вещи и третьи лица передача вируса практически не происходит.

Случаи заболевания регистрируются круглый год, однако чаще в холодный период. Наиболее часто болеют дети 4 и 5 лет. Малыши до года, получившие антитела против вируса от матери, невосприимчивы в первые 4 месяца жизни. В дальнейшем иммунитет слабеет, и ребенок при контакте с больным может заразиться. Больной остается заразным до пятого дня от появления сыпи, при осложнениях до десятого дня.

Единственное светлое пятно во всем этом – очень мощный пожизненный иммунитет после перенесенной болезни.

### Инкубационный период

После попадания в организм человека болезнетворного микроорганизма (возбудителя кори), начинается инкубационный период болезни, который продолжается 7-21 день. В это время нет никаких симптомов заболевания и больной в этой фазе болезни не жалуется на ухудшение самочувствия.

В конце инкубационного периода и в первые 5 дней высыпаний больной способен заразить болезнью другого человека. После завершения начальной стадии начинается катаральная.

## Симптомы кори у взрослых

При возникновении кори у взрослых основные симптомы остаются такими же, как и у детей, но тяжесть течения болезни у взрослого человека будет выражена больше. Это особенно заметно в период высыпаний, во время бактериемии, когда вирус интенсивно размножается в крови.

Основными симптомами кори у взрослых являются:

- увеличение температуры (лихорадка) до 38 — 40 °С;
- головные боли, слабость;

- снижение аппетита;
- конъюнктивит, ринит, светобоязнь;
- сухой, надсадный кашель;
- охриплость голоса;
- коревая энантема – крупные красные пятна на мягком и твердом небе;
- сыпь на коже (на лице, туловище, руках, ногах);
- возможен бред, нарушение сознания;
- дисфункция кишечника и др.

Инкубационный период при заражении корью продолжается у взрослых 1-3 недели. При типичном течении заболевания можно выделить три последовательные стадии: катаральную, стадию высыпания и реконвалесценции.

1. Катаральный период (начальный). Корь принято ассоциировать с характерными высыпаниями на коже. Но первыми симптомами заболевания, появляющимися после того, как истекает инкубационный период, являются простые проявления простуды: значительное повышение температуры, кашель, насморк, астенический синдром. В этот момент можно заподозрить у себя ОРЗ или ОРВИ, но характерные признаки в виде высыпаний на коже позволят поставить верный диагноз.

2. Стадия формирования высыпаний. На пятый день на коже человека появляются высыпания. Они распространяются сверху вниз – сначала сыпь появляется на лице, за ушами, на волосистой части головы, затем переходит на туловище и руки, после чего распространяется на ноги. Корь проявляется типичной для нее обильной ярко-красной сыпью в виде пятен, имеющих тенденцию к слиянию. Сыпь держится на коже на протяжении 1 – 1,5 недель и носит пятнисто-папулезный характер. Пигментация, которая появляется на месте сыпи, также имеет нисходящий характер, то есть появляется в направлении от головы к ногам.

3. Стадия реконвалесценции. Начиная с пятых суток после появления красной сыпи, заболевание регрессирует, и человек начинает выздоравливать. Постепенно снижается до нормального уровня температура, отшелушивается сыпь. Стоит помнить, что кожные проявления могут исчезать медленно в течение двух недель, в то время как в этот период болезни человек уже не является заразным.

У взрослых людей заболевание корью протекает особенно тяжело. Часто к основному заболеванию присоединяется пневмония и бактериальные осложнения. Иногда последствием заболевания может стать слепота и значительное ухудшение слуха.

Одним из самых опасных осложнений кори является вирусный менингоэнцефалит (воспаление мозговых оболочек), приводящий к летальному исходу в 40% случаев. Вирус кори сильно подавляет иммунитет взрослого человека, вследствие чего обостряются хронические заболевания и приобретаются новые.

### **Атипичное течение кори**

Существует типичное и атипичное течение кори. Типичная клиническая картина была описана выше. Атипичное течение бывает следующее:

1. Стертая (митигированная) форма кори. Проходит в очень легкой форме и бывает при введении гамма-глобулина или непосредственно после вакцинации от кори.
2. Геморрагическая форма – сопровождается множественными кровоизлияниями, кровавым стулом и мочой. Больной нередко погибает от кровотечений. При

своевременной госпитализации и интенсивной терапии исход может быть условно благоприятным.

3. Гипертоксическая. Наблюдается при усиленной интоксикации. У больного может быть очень высокая не сбиваемая температура, признаки менингоэнцефалита, сердечная недостаточность и другие симптомы. Эта форма требует немедленной госпитализации.

Осложнения чаще всего возникают у взрослых с пониженным иммунитетом и у пожилых людей.

### **Лечение кори у взрослых**

Сразу оговоримся — специфического лечения, которое боролось бы именно с вирусом кори, просто не существует в природе. Потому лечение кори у взрослых является симптоматическим — оно предполагает предупреждение развития осложнений, облегчение состояния больного — то есть врач ориентируется на симптомы, с ними и борется.

Специалисты советуют не рисковать, следить за своим здоровьем, вырабатывать иммунитет, вовремя делать прививки, а уж если заболели – незамедлительно обращаться к специалисту за помощью и ни в коем случае не заниматься самолечением.

### **Профилактика**

Однозначно, самым важным способом профилактики является прививка. Вакцинация взрослых против кори необходима, но лучше, если прививка будет сделана в детском возрасте – в 1 год, и в 6 лет. Но если эта процедура не проведена вовремя, повода для расстройства нет. Вакцинация кори у взрослых проводится также в два этапа с перерывом в три месяца.

При этом самыми частыми осложнениями прививки от кори у взрослых считаются:

- подъем температуры на 5-15 сутки (иногда до 40 градусов), которая держится до четырех дней. Ее можно сбивать жаропонижающими средствами, например, парацетомолом.
- помимо температуры могут беспокоить ринит, кашель, небольшая сыпь.

Взрослым, которые не болели корью и не получали прививок, следует с особым вниманием относиться к симптомам, с которых начинается развитие заболевания (а первые симптомы очень похожи на банальную простуду) и никогда не затягивать с обращением к врачу и начинать соответствующее лечение.

## **Чем опасна корь?**

Корь — это вирусное заболевание, при этом очень заразное. Источник — больной человек. Заражаются практически все незащищенные лица, имевшие хотя бы кратковременный контакт с больным корью.

По данным ВОЗ, за 2018 год в мире от кори умерло около 140 тысяч человек. В основном это маленькие дети до 5 лет. Для взрослых корь опасна тяжелыми осложнениями. Они наступают у каждого пятнадцатого заболевшего корью. Взрослые обычно болеют намного тяжелее детей.

Могут развиваться воспаления:

- уха (отиты);
- придаточных пазух носа (гаймориты);
- легких (пневмонии);
- мозговых оболочек (энцефалиты), приводящие к необратимому повреждению головного мозга.

Возможны эпилептические припадки, поражение роговицы глаз и слепота, потеря слуха. Бывают и летальные исходы заболевания даже среди взрослых.

## **Как называется прививка от кори?**

В России используются следующие вакцины:

- вакцина коревая культуральная живая сухая (Россия);
- вакцина против кори живая аттенуированная (Индия);
- вакцина паротитно-коревая культуральная живая сухая «Дивакцина» (Россия);
- «Приорикс» — вакцина против кори, паротита, краснухи живая аттенуированная (Россия);
- «Приорикс Тетра» — вакцина против кори, паротита, краснухи и ветряной оспы живая аттенуированная (Россия);
- вакцина против кори, краснухи, паротита живая культуральная «М-М-Р II» (США, Нидерланды) — с особой осторожностью для группы пациентов.

Чаще всего ставится комбинированная вакцина против кори, паротита, краснухи.

## **Как узнать, делалась ли прививка от кори**

Если у вас нет на руках сертификата профилактических прививок (а он должен храниться именно у вас), то вы можете запросить выписку из прививочной карты профилактических прививок (ф.063/у) в поликлинике, куда прикреплены.

Информацию об иммунизации также можно получить из истории развития ребенка (ф. N 112/у) или медицинской карты пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях (ф. N 25/у). Они хранятся в поликлинике по месту прикрепления для медицинского обслуживания.

## **Наиболее частые реакции:**

### **как переносится прививка от кори**

В целом прививка переносится у большей части населения легко. Чаще всего пациенты отмечают повышение температуры и слабость.

В месте инъекции возможны:

- болезненность;
- отечность;
- покраснение.

Могут довольно часто встречаться реакции:

- повышение температуры;
- слабость, вялость;
- сыпь.

Возможны поствакцинальные осложнения. Редко — судороги, энцефалопатия, энцефалит.

## **Где проверить, есть ли антитела к кори**

***Сдать анализ крови на антитела к кори IgG можно в филиале лаборатории «Юнилаб» в г. Саянске, расположенной в микрорайоне Центральный, телефон для справок 839553(70040). Стоимость анализа 840 рублей (забор крови – 160р.+ анализ 680 рублей).***

### **Как привиться взрослому от кори бесплатно**

Если официально объявлена эпидемия по кори, то выявленные и установленные контактные (с заболевшими) лица без ограничения возраста, ранее не болевшие, не привитые и не имеющие сведений о своих профилактических прививках против кори, или однократно привитые старше 6 лет, вакцинируются бесплатно.

Но эпидемия не объявлена. В этом случае взрослые от 18 до 35 лет (включительно) могут сделать ее бесплатно либо за счет средств работодателя, если это требуется для его трудовой функции:

- не болевшие;
- не привитые;
- привитые однократно;
- не имеющие сведений о прививках против кори.

А также взрослые от 36 до 55 лет (включительно), относящиеся к группам риска (работники медицинских и организаций, осуществляющих образовательную деятельность, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы; лица, работающие вахтовым методом, и сотрудники государственных органов в пунктах пропуска через государственную границу РФ), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против кори.

***Вакцина от кори поступила в ОГБУЗ «Зиминская городская больница» 01.02.2023г. в достаточном количестве. Сведения о поступлении вакцины доведены до работников амбулаторно-поликлинической службы, которые получают вакцину по участкам и готовы начать вакцинацию.***