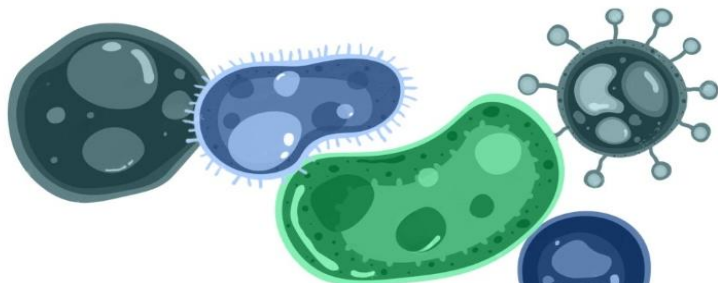




СОВЕТЫ ПРИ НАВОДНЕНИИ

Стихия может разрушить привычную жизнь в один момент, и многие оказываются к этому не готовы. Но эта информация может однажды спасти вас и точно не будет лишней. Что делать в случае наводнения? Вот несколько советов



При наводнениях в воде всегда много бактерий, поэтому нельзя пить воду и есть продукты, которые соприкасались с водой.



Если у вас есть запас питьевой воды — возьмите с собой



При внезапном наводнении поднимитесь на верхние этажи, чердаки или крыши, возьмите с собой вещи

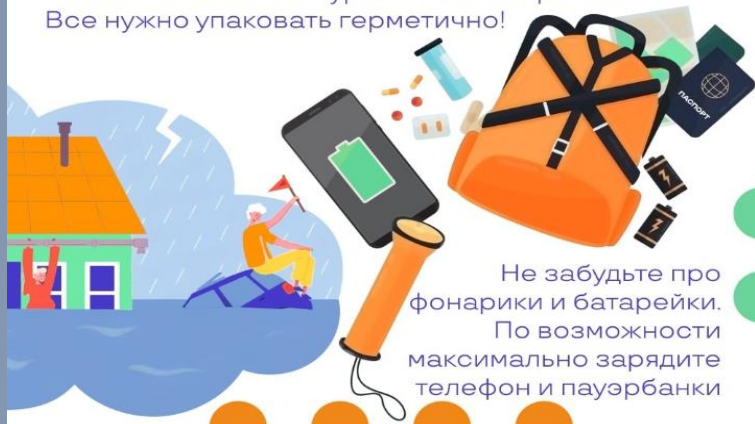


Покидать возвышенное место в затопленном районе можно только в случаях необходимости оказания медицинской помощи пострадавшим или при угрозе их затопления

Если вас эвакуируют, очень важно выполнять указания и зарегистрироваться в пункте эвакуации



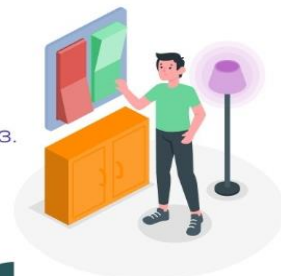
Соберите вещи первой необходимости. Если времени нет, то нужно взять личные документы, деньги и ценности. Если времени достаточно, не забудьте про медицинскую аптечку, комплект одежды и обуви по сезону, туалетные принадлежности, трехдневный запас продуктов питания. Поможет и туристическая грелка. Все нужно упаковать герметично!



Не забудьте про фонарики и батарейки. По возможности максимально зарядите телефон и пауэрбанки



Закройте окна, двери, отключите электричество, газ. Так ваш дом меньше пострадает от стихии



Если вы понимаете, что окажетесь в воде, сбросьте тяжелую одежду и обувь, чтобы она не тянула вниз



Служба психосоциальной поддержки Российского Красного Креста всегда готова поддержать Вас в сложную минуту и оказать информационную поддержку по вопросам подготовки к эвакуации.

Телефон
экстренной службы

112

ФЕДЕРАЛЬНАЯ
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
психологической службы
Российского красного креста

8 800 250 18 59

