

Лихорадка Денге

Лихорадка Денге — вирусная инфекция, вызываемая вирусом денге (DENV) и передаваемая человеку инфицированными комарами при укусах.

Лихорадка Денге встречается преимущественно в странах Южной (Афганистан, Бангладеш, Бутан, Индия, Мальдивы, Непал, Пакистан, Шри-Ланка) и Юго-Восточной Азии (Вьетнам, Камбоджа, Лаос, Мьянма, Таиланд, Малайзия, а на островной — Бруней, Восточный Тимор, Индонезия, Сингапур, Филиппины.), Африки, Океании (Австралия, Новая Зеландия, Соломоновы острова, Фиджи и др.) и Карибского бассейна (Мексика, Белиз, Гватемала, Гондурас, Никарагуа, Коста-Рика, Панама, Колумбия и Венесуэла).

Заражение человека происходит при укусе инфицированными комарами вида *Aedes aegypti* и *Aedes albopictus*. Комар становится заразным через 8 - 12 дней после попадания в его организм крови больного человека и остается инфицированным в течение всей оставшейся жизни.

От человека к человеку лихорадка может передаваться только через кровь. Риск заражения возможен в случае переливания крови либо при использовании людьми одного шприца. В других случаях риска заражения лихорадкой нет.

Инкубационный период составляет от 3 до 15 суток.

Заболевание может протекать бессимптомно, сопровождаться легкими симптомами или протекать в виде тяжелой болезни.

Среди основных синдромов заболевания следует выделить:

- Синдром лихорадки – повышение температуры тела до 40-41 °С, которое носит двухволновый характер (к концу третьих суток температура резко снижается, а через 1-3 дня вновь повышается, далее опять снижается через 2-3 дня);
 - синдром интоксикации — головная боль, боль в области орбиты глаза, общая слабость, недомогание, тошнота, рвота;
 - суставной синдром — боли в мышцах, суставах;
 - синдром лимфаденопатии — увеличение лимфатических узлов;
 - синдром конъюнктивита — гиперемия конъюнктив (покраснение, вызванное притоком крови);
 - синдром экзантемы— на 4-5-й день может появиться различная зудящая сыпь. Сначала сыпь появляется на туловище, затем распространяется на конечности и сохраняется 3-7 дней. Высыпания могут быть в виде точечных кровоизлияний, пятнышек величиной с просяное зерно на фоне общего покраснения или возвышающихся над поверхностью кожи отёчных волдырей ярко-розового цвета размером от 0,5 до нескольких сантиметров.

В редких случаях может развиваться тяжелая форма лихорадки Денге - геморрагическая. Она сопровождается болью в животе, подкожными кровоизлияниями, кровотечениями из носа, кровоточивостью дёсен, рвотой и диареей с кровью, внутренними кровотечениями.

При отсутствии надлежащего лечения геморрагическая форма лихорадки Денге чаще приводит к летальному исходу.

Единственным способом контроля и профилактики распространения вируса денге на сегодняшний день является борьба с комарами-переносчиками и использование средств защиты от укусов комаров:

- одежда, максимально закрывающая тело;
- репелленты;
- противомоскитные сетки для окон и дверей;
- аэрозоли, фумигаторы и другие средства, предназначенные для борьбы с комарами в помещениях.

В случае недомогания после возвращения из регионов, эндемичных по лихорадке Денге, стоит немедленно обратиться к врачу и сообщить о посещении таких стран.

Источники:

1. <https://cgon.rosпотребнадзор.ru/naseleniyu/infektsionnye-i-parazitarnye-zabolevaniya/infektsii-ot-a-do-ya/likhoradka-denge/>
2. <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/dengue-and-severe-dengue>