



### Что такое уголок уединения и зачем он ребенку

Ребенку, как и любому человеку, нужно место и время, чтобы побыть одному. Есть две причины, по которым возможность уединиться для ребенка так важна:

- 1 Почти все решения за ребенка принимают взрослые. Его не оставляют без присмотра. Ребенок испытывает из-за этого негативные чувства, которые не может выразить.
- 2 Дети постоянно получают множество зрительной, слуховой, тактильной информации. Ребенок пока не умеет отсеивать лишнее, поэтому обилие информации утомляет, вызывает раздражение, плаксивость, вспышки агрессии.

### Почему уголок уединения поможет ребенку

- 1 Потому что это не место, чтобы отбывать наказание, а привилегия. Уголок дает ребенку возможность провести время по-своему, восстановить силы.
- 2 Потому что информация и впечатления могут стать избыточными для любого ребенка. Дети с аутизмом, синдромом дефицита внимания, гиперактивностью, ОВЗ и физически ослабленные более уязвимы. Но даже очень общительный ребенок время от времени нуждается в одиночестве.
- 3 Потому что адаптация ребенка к саду проходит тем легче, чем большим количеством условий ребенок может управлять сам.
- 4 Потому что место уединения помогает ребенку преодолеть негативные эмоции.




### Как мы пользуемся уголком уединения

- 1 Место уединения – это специальное, укромное место в группе. Оно находится в поле зрения воспитателя, но в отдалении от проходов, мест для игр и занятий.

- 2** Воспитатель объясняет детям, что в уголок уединения можно пойти в любой момент, если захочется и если уголок не занят.
- 3** Ребенок не спрашивает разрешения побыть в месте уединения, если это не время еды или прогулки.
- 4** Никто из детей не обязан пользоваться местом уединения, если он этого не хочет.
- 5** Желание или нежелание ребенка побыть в месте уединения педагоги никак не оценивают.
- 6** Место уединения не используют, чтобы наказать или изолировать воспитанника от остальных.

## **Можно ли сделать уголок уединения дома**

Ребенку нужна своя территория. Она может быть крошечной, главное, чтобы никто не вторгался туда без приглашения. Это особенно важно, если:

-  у вас не один ребенок;
-  ребенка нет своей отдельной комнаты;
-  семьи обычно шумная и насыщенная событиями жизнь.

Вы можете сделать место уединения, например в виде вигвама, палатки, большой коробки, стоящей на боку, столика, занавешенного пледом, и др. Хорошо, если ребенок поможет вам оборудовать такое место.

Расскажите ребенку, что этим местом он может пользоваться свободно, по своему усмотрению. Не ругайте и не критикуйте ребенка, когда он в месте уединения. Не принуждайте покинуть место уединения и не вторгайтесь в него. Заходите в место уединения, только если ребенок сам вас туда зовет. Если вы сделали такое место, не разрушайте и не удаляйте его, это травмирует ребенка.