

Дорогие друзья!

Основная цель развития ребенка – воспитание гармоничной личности. Задачи родителей и педагогов – дать знания об окружающем мире, научить ориентироваться в информационном пространстве, помочь в развитии творческих способностей, а также научить самостоятельно принимать решения. Выбрать раннее развитие или развивать ребенка постепенно, по возрасту, – решение родителей. Помните, что главное – это не гнаться за результатом «для галочки» и не показывать успехи ребенка окружающим, а научить ребенка мыслить и привить желание учиться.

Несколько простых рекомендаций для совместных занятий

Не перегружайте. Особенно если у ребенка плохое самочувствие или настроение. Принуждение закрепит неприятные ассоциации. Такие занятия скорее вред, чем польза.

Добавьте разнообразие и творчество. Для ребенка важна игра. Потому различные карточки, кубики, музыкальное сопровождение, просмотр мультфильмов, рисование, лепка и другие занятия так же хороши для развития, как и традиционные уроки. Это развивает контакт с окружающей средой и учит воспринимать информацию визуально, на слух и тактильно. Но здесь важно соблюдать баланс.

Все, что необходимо. Давайте ребенку знания, которыми он будет пользоваться в ближайшее время. Не собирайте знания «про запас», это может привести к перегрузке. Задания выстраивайте от простого к сложному. Упрощайте задания, если ребенку не все понятно. Тренируйте внимание, память и другие важные для развития функции.

Двигайтесь. Физическая активность напрямую связана с интеллектуальными способностями. Даже если Вы пока не хотите или не имеете возможность отдать ребенка в спортивную секцию, не забывайте про простые подвижные игры, занятия физкультурой и ежедневные прогулки.

Предоставьте свободу. Для ребенка важно внимание и присутствие родителей и педагогов, но позволяйте ему быть самостоятельным и поддерживайте самостоятельные решения и действия. Даже простые выводы, которые ребенок делает сам – это способность анализировать информацию и применять ее. Хвалите ребенка за успехи.

И самое главное, **больше разговаривайте.** Один из самых важных навыков – это коммуникация. Хороший словарный запас, умение формулировать и излагать мысли, а также умение вести беседу в дальнейшем помогут во всех областях обучения. Расширяйте круг общения и познавательный круг.