

**План
мероприятий и текущего
контроля за состоянием здоровья воспитанников**

| Мероприятие | Сроки | Ответственный |
|---|--|--|
| Выполнение санитарных правил и требований к организации деятельности учреждения, выполнение профилактических мероприятий по COVID/ | Постоянно | Заведующий |
| Регулярный профилактический осмотр детей, утренний фильтр с измерением температуры тела и занесением данных в специальный журнал. | Ежедневно | Медицинская сестра |
| Распределение детей по группам здоровья, информирование руководителя ОУ, воспитателей, инструктора по физической культуре о состоянии здоровья, рекомендуемом режиме | Сентябрь | Медицинская сестра |
| Сбор антропометрических данных | август- май | Медицинская сестра. |
| Профилактические углубленные медицинские осмотры. | По графику. | Медицинская сестра |
| Организация вакцинации.\ (по плану прививок, профилактика гриппа) | По показаниям | Медицинская сестра |
| Анализ посещаемости. | Ежедневно | Делопроизводитель |
| Анализ заболеваемости | Ежеквартально | Медицинская сестра |
| Контроль за санитарным состоянием всех помещений учреждения | Ежедневно | Медицинская сестра |
| Организация проб анализа на гельминтоз | Весенний период | Медицинская сестра |
| Составление рационального меню | В течение года | Медицинская сестра |
| Анализ условий для повышения двигательной активности детей (спортивное оборудование, разнообразие ассортимента игрового материала) | Раз в год. а | Заведующий ДОУ, педагоги |
| Проведение мониторинга по физическому развитию воспитанников | Апрель | Инструктор по физической культуре |
| Соблюдение режима дня | Ежедневно | Медицинская сестра, воспитатели |
| Проведение утренней гимнастики | Ежедневно | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| Гимнастика пробуждения | Ежедневно | Воспитатели |
| Проведение прогулки | Ежедневно | Воспитатели |
| Система закаливания: босохождение, умывание, полоскание рта водой комнатной температуры сон при открытых форточках физкультурное занятие на свежем воздухе ходьба босиком по мокрым дорожкам, «дорожкам здоровья» | Ежедневно Сезонно 1 раз в неделю Раз в неделю При t° 18-20 | Воспитатели, инструктор по физической культуре |
| Организация : День здоровья | 1 раз в месяц | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| Физкультурный досуг | Раз в месяц | Инструктор по физической культуре |
| Совместные спортивные праздники и развлечения | По плану | Инструктор по физической культуре, воспитатели |

| | | |
|--|---------------------------|---|
| Оздоровительные пробежки | Сезонно | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| Спортивные игры, соревнования с привлечением семей воспитанников | По плану | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| Ревит-терапия | 20 дней каждого месяца | Воспитатели |
| Игротерапия (игры на восстановление носового дыхания, зрительные гимнастики) | Ежедневно | Воспитатели |
| Пальчиковая гимнастика | Ежедневно | Воспитатели |
| Потребление фитонцидов (чеснока и лука) | В осенне-зимний период | Воспитатели |
| Оформление санбюллетней по вопросам здоровья дошкольников | Ежемесячно | Медицинская сестра, воспитатели |
| Выпуск буклетов «Для вас, родители!» по вопросам сохранения и укрепления здоровья дошкольников: | 1 раз в квартал | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| Педагогический час «Здоровье наших детей» (анализ заболеваемости за год) | май ежегодно | Медицинская сестра |
| Инструктаж сотрудников: - по организации охраны жизни и здоровья детей - охрана труда и выполнение требований ТБ на рабочем месте - оказание первой медицинской помощи | 2 раза в год | Заведующий хозяйством, медицинская сестра |
| Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносного материала, организации различных видов деятельности. | В течение года | Воспитатели, инструктор по физической культуре |
| Консультации для воспитателей: - «Организация летних прогулок». - «Первая помощь при тепловом и солнечном ударе». -«Методы закаливания детей». -«Организация труда на огороде и цветнике». - «Профилактика острых кишечных заболеваний» | раз в месяц | Зам. зав. по ВМР, медицинская сестра, инструктор по физической культуре |
| Контроль за закаливающими процедурами | Ежедневно | Медицинская сестра, зам. зав. по ВМР |
| Контроль за выполнением режимных моментов | Ежедневно | Заведующий ДОУ, зам. зав. по ВМР, медицинская сестра |
| Контроль за организацией питания, раздачей пищи и приемом пищи | Ежедневно | Заведующий ДОУ, медицинская сестра |